

113-2 諮商輔導中心發展性活動列表

(適用安心就學獎學金實體講座、專業學習-多元培力 CD 方案)

日期	時間	活動名稱	任列 時數	活動負 責人	分機
114/3/18-3/20	10:10-12:00	「揭密人格」一場自我探索的冒險」心理測驗週活動 (共三場次, 任選一場次)	2	程雅琪	2672
114/3/17-5/12	18:30-20:30	容貌焦慮自我探索團體 (八週)	12	李郁培	2671
114/3/18-5/20	18:30-20:30	人際關係探索團體 (八週)	12	程雅琪	2672
114/3/20-5/22	18:30-20:30	親密關係探索團體 (八週)	12	林根弘	2671
114/4/21-4/24	4/21 (一) 18:30-21:30 4/23 (三) 14:10-17:10 4/24 (四) 9:10-12:10	性別影展	每場 3 小 時	江麗玉	2672
114/4/20	10:00-12:30	生命之道講座~如何道愛	2	杜育真	2680
114/4/26	9:00-16:00	「將壓力變輕盈的魔法,透過小小星願重拾內在安穩」 壓力紓解工作坊	6	徐安立	2296
114/4/30-6/4	18:00-20:30	「好好生活正念活動」 (六週)	12	杜育真	2680
114/5/8	10:30-12:30	珍愛生命守門人	2	周圓真	2699
114/5/10	9:00-16:00	正念情感溝通工作坊	6	吳宗怡	2349
114/5/14	10:00-12:00	特教宣導	2	林子瑜	2679
114/5/14	10:00-12:30	還我好睡眠講座	2	徐安立	2296
114/5/18	9:00-16:00	職涯探險記：跟“尋嘗日”牌卡一起嗨翻未來！	6	陳俊升	2678
114/5/21	10:10-12:00	感情關係中的自我照顧	2	吳宗怡	2349
114/5/25	9:00-16:00	用 MBTI 解密你的人際溝通風格工作坊	6	郭曉晴	2676

以上活動請於學校「單一系統/校園活動系統」進行報名