

教育部 函

地址：100217 臺北市中正區中山南路5號

承辦人：呂賴艷

電話：02-7736-5610

電子信箱：alyssa@mail.moe.gov.tw

受文者：國立雲林科技大學

發文日期：中華民國113年7月1日

發文字號：臺教綜(五)字第1130066947號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：疾管署函文、附件1-宣傳海報、附件2-篩檢活動DM、附件3-篩檢服務流程、附件4-電子兌換卷DM、附件5-多國語言單張、附件6-多國語言單張、附件7-多國語言單張、附件8-多國語言單張

主旨：轉知衛生福利部疾病管制署辦理「及時愛自己，愛篩抽好禮」活動，請貴校協助宣導及推廣，請查照。

說明：

- 一、依衛生福利部疾病管制署113年6月26日疾管慢字第1130300482號函辦理（如附件）。
- 二、該署提供旨揭活動內容之宣傳海報（如附件1）、篩檢活動宣導單張（如附件2）、篩檢服務流程（如附件3）、電子兌換券宣導單張（如附件4），以及愛滋自我篩檢多國語言單張（如附件5~8），請納入健康促進學校計畫「性教育（含愛滋及性傳染病防治）」指定辦理項目之相關研習及活動宣導。
- 三、本活動之宣導海報電子檔，可至衛生福利部疾病管制署全球資訊網（www.cdc.gov.tw）/傳染病與防疫專題/傳染病介紹/第三類法定傳染病/人類免疫缺乏病毒感染/宣導素材項下，自行下載運用。
- 四、依本部「健康促進學校—學校衛生工作指引（第六版）」（113年3月27日臺教綜(五)字第1132100345A號函諒達），「性教育」議題依據2018年聯合國教科文組織

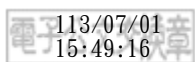
發布之「國際性教育技術指導綱要」及國際趨勢，應推動「全面性教育」（Comprehensive sexuality education，簡稱CSE），爰請各校依工作指引所列推動策略，由校長指定專責單位成立跨處室的工作小組或相關會議（委員會），負責統籌規劃與推動CSE相關事宜。

五、另請持續依立法院附帶決議，每學期針對學校老師與行政人員辦理至少2小時的愛滋教育課程，對學生辦理至少1小時的愛滋教育。

六、請本部國民及學前教育署轉知高級中等學校，協助宣導及推廣旨揭活動。

正本：各公私立大專校院、教育部國民及學前教育署

副本：



衛生福利部疾病管制署 函

地址：10050台北市中正區林森南路6號

聯絡人：劉安喬

聯絡電話：02-23959825#3001

電子信箱：joeliu@cdc.gov.tw

受文者：教育部

發文日期：中華民國113年6月26日

發文字號：疾管慢字第1130300482號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：愛滋篩檢抽獎宣傳海報(附件1)、自篩登錄流程(附件2)、匿名篩檢常客流程(附件3)、校園推廣活動(附件4)及自我篩檢多國語言單張(附件5至8)各1份
(11303004820-1.pdf、11303004820-2.pdf、11303004820-3.pdf、11303004820-4.pdf、11303004820-5.pdf、11303004820-6.pdf、11303004820-7.pdf、11303004820-8.pdf)

主旨：有關本署辦理「及時愛自己，愛篩抽好禮」活動一案，請貴單位及轉知所屬機關(構)共同推廣，請查照。

說明：

一、我國愛滋疫情自107年起已連續6年下降，去(112)年新增通報確診降至940人，在聯合國愛滋防治「95-95-95」目標，我國112年防治成效達91-96-95，然也代表仍有9%的感染者尚未透過篩檢或檢驗發現自身已感染狀態。另，截至本(113)年5月新增通報確診個案424人，較去年同期(405人)上升約5%，其中年輕族群(34歲以下)、女性、異性間性行為者均有上升趨勢，顯示愛滋防治資源觸及範圍仍需再觸及更多民眾。

二、為使民眾瞭解自身健康狀況，本署辦理旨揭活動，鼓勵民眾使用自我篩檢或匿名篩檢服務，培養篩檢的習慣，珍愛自己也保護身邊的人，活動內容詳如附件1，摘述如下：

(一)活動期間：於去年12月至本年11月有使用愛滋自我篩檢



或匿名篩檢的民眾。

(二)抽獎對象及資格：

- 1、自我篩檢登錄抽：於活動期間完成自我篩檢並於本署自我篩檢網站完成檢驗結果登錄及填寫問卷(匿名)，經審核通過者。
- 2、定期篩檢加碼抽：於活動期間內使用自我篩檢或匿名篩檢服務達2次以上者。匿名篩檢時須於本署匿名篩檢網登入e-mail帳號，並於匿名篩檢院所完成篩檢，抽獎資格以登錄之e-mail為計次依據。

(三)抽獎方式：共2波，分別於本年9月及12月辦理抽獎。

(四)活動獎項：iPhone、iPad、藍芽無線耳機、藍芽智慧音箱及300元即享券等超過450份好禮。

三、自我篩檢試劑可透過本署自我篩檢計畫網頁

(<https://hiva.cdc.gov.tw/Selftest/>)訂購，並至超商通路(7-ELEVEN或全家)支付200元試劑費及45元物流費取得愛滋自我篩檢試劑；或前往合作民間團體、衛生局(所)、自動服務機等實體服務點取得自我篩檢，兼顧隱私與便利性，登錄檢驗結果流程如附件2。另外，民眾亦可至本署合作之85家匿名篩檢醫事機構，或者相關民間團體、多元性別健康中心、各縣市衛生局(所)等接受專人免費愛滋衛教諮詢及匿名篩檢服務，匿名常客篩檢流程如附件3。

四、此外，鑑於我國愛滋疫情以年輕族群為主，考量該年齡層屬性活躍期且經濟大多未完全獨立，本署自112年起常態性辦理「校園愛滋自我篩檢推廣活動」，為鼓勵高中(職)以上在學學生得以定期接受篩檢，符合活動對象者，每3個月

即可申請1張免費試劑電子兌換券，取得免費自我篩檢試劑（如附件4）。請貴單位持續積極向學生族群推廣並提供篩檢防治資源訊息。

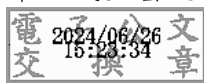
五、愛滋病毒感染初期無明顯症狀，且潛伏期長不易察覺，唯有透過篩檢或檢驗方可瞭解自身健康狀況，建議曾有性行為者，至少進行1次愛滋篩檢；有不安全性行為者，建議每年至少篩檢1次；若有感染風險行為（如感染性病、多重性伴侶、使用成癮性藥物、與人共用針具或稀釋液等）、或性伴侶有前述任一情形者，建議每3至6個月篩檢1次。而為方便第一線工作者服務外籍學生/人士，本署製作愛滋自我篩檢多國語言單張以供使用（如附件5至8）。

六、相關活動宣導海報電子檔均置於本署全球資訊網(www.cdc.gov.tw)/傳染病與防疫專題/傳染病介紹/第三類法定傳染病/人類免疫缺乏病毒感染/宣導素材(海報及單張)項下，請逕下載運用。

正本：教育部、內政部、外交部、國防部、法務部、經濟部、交通部、勞動部、農業部、大陸委員會、原住民族委員會、地方政府衛生局、臺北市立聯合醫院昆明防治中心、社團法人台灣預防醫學學會、財團法人台灣紅絲帶基金會、社團法人台灣基地協會、社團法人台灣愛之希望協會、社團法人台灣露德協會、社團法人台灣世界愛滋快樂聯盟、財團法人杏陵醫學基金會、社團法人台灣同志諮詢熱線協會、台灣愛滋病學會、社團法人台灣愛滋病護理學會、社團法人台灣新滋識同盟、社團法人臺灣感染誌協會、社團法人中華民國愛滋感染者權益促進會、財團法人台灣關愛基金會、世界和平婦女會台灣總會、台灣跨虹者權益促進協會、長庚醫療財團法人基隆長庚紀念醫院、王孫斌婦產科診所、臺北市立萬芳醫院-委託臺北醫學大學辦理、臺北醫學大學附設醫院、禾馨民權婦幼診所、親親家庭診所、美兆診所、衛生福利部臺北醫院、衛生福利部雙和醫院(委託臺北醫學大學興建經營)、新北市立聯合醫院、天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院、輔仁大學學校財團法人輔仁大學附設醫院、新泰綜合醫院、天主教靈醫會醫療財團法人羅東聖母醫院、衛生福利部金門醫院、天成醫療社團法人天晟醫院、天成醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹臺大分院新竹醫院、江婦產科診所、國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹臺大分院生醫醫院、東元醫療社團法人東元綜合醫院、衛生福利部苗栗醫院、為恭醫療財團法人為恭紀念醫院、衛生福利部臺中醫院、衛生福利部豐原醫院、中國醫藥大學附設醫院、佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫

院、童綜合醫療社團法人童綜合醫院、光田醫療社團法人光田綜合醫院、澄清綜合醫院中港分院、林新醫療社團法人林新醫院、昭安泌尿科診所、上佳醫事檢驗所、衛生福利部彰化醫院、彰化基督教醫療財團法人彰化基督教醫院、秀傳醫療社團法人秀傳紀念醫院、彰化基督教醫療財團法人員林基督教醫院、衛生福利部南投醫院、埔基醫療財團法人埔里基督教醫院、竹山秀傳醫療社團法人竹山秀傳醫院、東華醫院、國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院、國立成功大學醫學院附設醫院斗六分院、天主教若瑟醫療財團法人若瑟醫院、安生醫院、衛生福利部嘉義醫院、臺中榮民總醫院嘉義分院、戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院、衛生福利部朴子醫院、長庚醫療財團法人嘉義長庚紀念醫院、佛教慈濟醫療財團法人大林慈濟醫院、衛生福利部臺南醫院、奇美醫療財團法人柳營奇美醫院、現代醫事檢驗所、高雄市立小港醫院(委託財團法人私立高雄醫學大學經營)、阮綜合醫療社團法人阮綜合醫院、義大醫療財團法人義大醫院、高大美杏生醫院、鳳山李嘉文泌尿科診所、聯合醫事檢驗所、衛生福利部屏東醫院、屏基醫療財團法人屏東基督教醫院、安泰醫療社團法人安泰醫院、安泰醫療社團法人潮州安泰醫院、安和醫療社團法人安和醫院、衛生福利部澎湖醫院、衛生福利部花蓮醫院、佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院、臺灣基督教門諾會醫療財團法人門諾醫院、聯合醫學檢驗所、衛生福利部臺東醫院、臺北市立聯合醫院昆明院區、國立臺灣大學醫學院附設醫院、臺北榮民總醫院、衛生福利部桃園醫院、長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院、台灣基督長老教會馬偕醫療財團法人新竹馬偕紀念醫院、臺中榮民總醫院、中山醫學大學附設醫院、國立成功大學醫學院附設醫院、奇美醫療財團法人奇美醫院、高雄榮民總醫院、財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院、高雄市立大同醫院(委託財團法人私立高雄醫學大學經營)、高雄市立民生醫院

副本：





Kelola Kesehatan Anda dengan Skrining HIV Mandiri

Reagen skrining HIV mandiri adalah tes antibodi HIV yang dapat mendeteksi infeksi HIV 23-90 hari (kurang lebih 4-12 minggu) setelah terpapar.



Cara skrining dan pelayanan

Undian Berhadiah Skrining Mandiri HIV

Setelah skrining, masukkan hasil tes secara online, dapatkan kupon penukaran reagen gratis serta undian berhadiah.

Silakan cek hadiah di situs web skrining mandiri (URL: <https://gov.tw/PYs>)

Reagen yang ditukar dengan kupon elektronik atau kegiatan lain, karena disediakan secara gratis, setelah memasukkan hasil tes tidak akan dibagikan kupon, hanya dapat mengikuti undian berhadiah.



Penjelasan Kegiatan Undian

- (1) Bagi yang ada melakukan tindakan seksual, disarankan untuk melakukan minimal satu kali skrining HIV.
- (2) Bagi yang ada melakukan tindakan seksual tidak aman, disarankan untuk melakukan skrining HIV minimal setahun sekali.
- (3) Bagi yang memiliki perilaku beresiko terinfeksi (seperti tertular penyakit seksual, berganti-ganti pasangan seksual, penggunaan obat-obatan adiktif secara bersamaan, berbagi jarum suntik dengan orang lain dan lainnya) disarankan melakukan skrining setiap 3 sampai 6 bulan sekali.

Hasil Skrining Positif

Hasil tes awal menunjukkan "Reaktif"



Silakan mencari bantuan

- ★ Bisa anonim
- ★ Bisa konsultasi telepon atau online

Tunjukkan foto "nomor seri reagen" saat rawat jalan, akan dibebaskan dari sebagian biaya pengobatan dan biaya pendaftaran.

- Hasil tes awal "reaktif" yaitu antibodi positif, yang berarti mungkin terinfeksi HIV, perlu tes konfirmasi untuk memastikan terinfeksi. Walaupun tidak merasakan gejala apapun disarankan untuk menuju "Lembaga Medis yang ditunjuk untuk pemeriksaan AIDS" untuk tes konfirmasi lebih lanjut.

Hasil Skrining Negatif

- Mungkin dalam masa jeda, disarankan Anda harus menghindari perilaku beresiko, dan melakukan skrining secara rutin.
- Untuk mencegah terinfeksi, harap gunakan kondom secara konsisten dan pelumas berbahan dasar air, jangan berbagi jarum suntik atau pengencer atau menggunakan narkoba, sebagai alternatif gunakan Profilaksis Prapajanan (PrEP).

PrEP adalah obat preventif mencegah HIV yang telah dibuktikan efektif oleh penelitian internasional. Sebelum menggunakan, perlu melalui penilaian dokter. Untuk informasi detail silakan mengacu pada informasi tautan Kode QR.



Kumpulan tips
PrEP



Situs web
program PrEP



Badan Pengendalian
Penyakit membawa
Anda mengenal PrEP

Mendaftar sebagai anggota (Anonim)

(Bergabung menjadi anggota memperoleh pemberitahuan kegiatan tidak berkala)

01 Menuju zona anggota, klik “Pendaftaran Anggota”, masukkan akun anggota dan atur password, setelah verifikasi, klik Daftar untuk mengirimkan.

Kami ingatkan Anda, sebagian email, seperti email Yahoo, lebih cenderung gagal menerima kode verifikasi. Disarankan Anda menggunakan email platform lain (seperti Gmail atau email berbayar lainnya) untuk mendaftar.

02 Sistem akan mengirimkan surat verifikasi secara otomatis, klik tautan dalam surat untuk melakukan verifikasi.

自我篩檢網 - 會員註冊成功通知

1 封郵件

hiva@service.cdc.gov.tw <hiva@service.cdc.gov.tw>

您好：
恭喜您！會員註冊成功！
EMail認證碼：Y3X571SFW1，請點連結，進行EMail認證！謝謝！

Masukkan hasil tes (Anonim)

01 Ambil foto: Silakan ambil foto “Nomor Reagen” pada kemasan



02 Buka situs web dan periksa hasilnya (anonim), dapatkan kupon penukaran, dan undian.



Masukkan hasil tes

Cara 1

Pindai kode QR nomor reagen di kotak luar dengan ponsel atau tablet, nomor reagen akan dibawa masuk secara otomatis.

Cara 2

Kunjungi situs web skrining mandiri / masukkan hasil tes, tukar reagen dan ikuti undian, masukkan nomor reagen (<https://reurl.cc/WXd0G7>).



03 Selesaikan kuesioner online, dan unggah foto dengan “Nomor Reagen” yang dapat diidentifikasi dengan jelas. (Format foto yang didukung: Format JPG, PNG, BMP, HEIC)



04 Setelah lolos peninjauan, sistem akan secara otomatis mengirimkan kupon penukaran elektronik ke akun anggota Anda (setelah verifikasi, bisa login untuk melihat).



Tự xét nghiệm HIV/AIDS

Để kiểm soát sức khỏe bản thân



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

Bộ kit test HIV thuộc loại xét nghiệm sàng lọc kháng thể HIV. Sau khi nhiễm HIV 23-90 ngày (khoảng 4-12 tuần) mới có thể xét nghiệm ra có bị nhiễm hay không.



Phương pháp sàng lọc và dịch vụ

Chương trình bốc thăm giải thưởng về tự xét nghiệm HIV/AIDS

Sau khi sàng lọc, lên mạng đăng nhập vào kết quả xét nghiệm để nhận phiếu đổi quà bộ kit test miễn phí và bốc thăm giải thưởng.

Để tra cứu thông tin về giải thưởng, vui lòng truy cập vào trang web tự xét nghiệm sàng lọc (URL: <https://gov.tw/PYs>)

Các bộ xét nghiệm được cung cấp miễn phí thông qua phiếu đổi quà điện tử hoặc các dự án chương trình khác, nên sau khi đăng nhập kết quả xét nghiệm sẽ không được cấp thêm phiếu đổi quà nữa, mà chỉ được ham gia chương trình bốc thăm trúng thưởng

- (1) Những người có quan hệ tình dục nên tiến hành xét nghiệm sàng lọc HIV ít nhất một lần.
- (2) Những người có quan hệ tình dục không an toàn nên tiến hành xét nghiệm sàng lọc HIV ít nhất mỗi năm một lần.
- (3) Nếu bạn có các hành vi nguy cơ lây nhiễm (như mắc bệnh lây truyền qua đường tình dục, quan hệ tình dục với nhiều bạn tình, sử dụng thuốc gây nghiện, dùng chung kim tiêm với người khác, v.v.), nên tiến hành xét nghiệm sàng lọc định kỳ mỗi 3 đến 6 tháng một lần.

Kết quả sàng lọc dương tính

Kết quả xét nghiệm ban đầu là "có phản ứng"

Mời bạn tìm kiếm hỗ trợ tại đây



- ★ Có thể ẩn danh
- ★ Có thể tư vấn qua điện thoại hoặc trực tuyến

Bằng cách xuất trình ảnh chụp "mã số kit test", bệnh nhân sẽ được miễn một phần chi phí y tế và lệ phí khám bệnh tại lần khám đó.

- Kết quả xét nghiệm ban đầu là "có phản ứng", tức là kháng thể dương tính, nghĩa là bạn có thể đã bị nhiễm HIV, cần phải tiến hành xét nghiệm để xác định chắc chắn, ngay cả bạn thấy không khỏe thì vẫn nên đến "Cơ sở y tế được chỉ thị về HIV/AIDS để xét nghiệm xác nhận lại."

Kết quả sàng lọc âm tính

- Có thể đang trong giai đoạn cửa sổ, nên tránh các hành vi nguy cơ và tiến hành xét nghiệm sàng lọc thường xuyên.
- Để ngăn ngừa lây nhiễm, vui lòng sử dụng bao cao su và chất bôi trơn gốc nước đúng cách trong suốt quá trình quan hệ tình dục, không dùng chung kim tiêm, chất pha loãng và không sử dụng ma túy, ngoài ra cũng có thể chọn điều trị dự phòng trước phơi nhiễm (PrEP).

PrEP là thuốc dự phòng trước phơi nhiễm đã được nghiên cứu quốc tế chứng minh là có hiệu quả trong việc phòng ngừa nhiễm HIV, cần phải được bác sĩ đánh giá chỉ định trước khi sử dụng. Để biết thông tin chi tiết, vui lòng tham khảo thông tin trong link mã QR.



Cẩm nang gói PrEP



Trang web chương trình PrEP



CDC giúp bạn làm quen với PrEP

Quảng cáo

Đăng ký thành viên (ẩn danh)

(Trở thành thành viên để nhận thông báo chương trình thường xuyên)

01 Vào khu vực thành viên, nhấp vào “Đăng ký thành viên”, nhập tài khoản thành viên và đặt mật khẩu, sau khi xác minh thì nhấp vào gửi đăng ký.

Xin lưu ý rằng, một số loại hộp thư điện tử như Yahoo mail có thể sẽ không nhận được mã xác minh. Chúng tôi khuyên bạn nên sử dụng hộp thư điện tử trên các nền tảng khác (như Gmail hoặc các hộp thư điện tử trả phí khác) để thực hiện đăng ký.

02 Hệ thống sẽ tự động gửi email xác nhận. Vui lòng nhấp vào liên kết trong email để hoàn tất quá trình xác thực.

自我篩檢網 - 會員註冊成功通知

1 封郵件

hiva@service.cdc.gov.tw <hiva@service.cdc.gov.tw>

您好：

恭喜您!會員註冊成功!

EMail認證碼: **Y3X571SFW1** · 請點**連結** · 進行EMail認證!謝謝!

Đăng nhập vào kết quả xét nghiệm (ẩn danh)

01 Chụp ảnh: Vui lòng chụp ảnh “mã số kit test” trên bao bì



02 Lên mạng và kiểm tra kết quả (ẩn danh), nhận phiếu đổi quà và bốc thăm giải thưởng.



Đăng nhập vào kết quả xét nghiệm

Cách 1

Quét mã QR của mã số kit test trên hộp bằng điện thoại di động hoặc máy tính bảng sẽ tự động dẫn vào mã số thuốc thử.

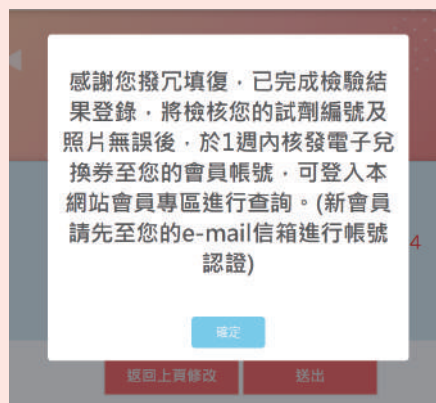
Cách 2

Truy cập trang web tự sàng lọc / đăng nhập kiểm tra kết quả xét nghiệm để đổi kit test và bốc thăm trúng thưởng, đồng thời nhập mã số kit test. (https://reuri.cc/WXd0G7)



03 Hoàn thành điền phiếu khảo sát trực tuyến và tải lên ảnh có "mã số kit test" rõ ràng. (Hỗ trợ các định dạng ảnh: JPG, PNG, định dạng BMP, HEIC)

04 Sau khi thông qua xét duyệt, hệ thống sẽ tự động gửi phiếu đổi quà điện tử tới tài khoản thành viên của bạn (bạn có thể đăng nhập để xem sau khi xác minh).



及時愛自己

愛篩抽好禮

抽獎對象及資格

1 自我篩檢登錄抽

使用愛滋自我篩檢並於113年11月30日前至自我篩檢網站完成檢驗結果登錄及填寫問卷(匿名),審核通過後可獲得**免費試劑兌換券**及**抽獎資格**。



愛滋自我篩檢網站

2 定期篩檢加碼抽

於112年12月1日至113年11月30日期間使用愛滋自我篩檢或匿名篩檢服務達2次以上者。

#匿名篩檢需於匿名篩檢網登入帳號(e-mail),並於篩檢院所完成篩檢
#以登錄之e-mail為計次依據



匿名篩檢網站

小提醒 除了自我篩檢,也有專人快速匿名篩檢服務喔。

抽獎時間及方式 於113年9月抽出第一波,113年12月抽出第二波,以電腦隨機方式辦理抽獎。

9月

第一波



符合抽獎對象 1

- AirPods 第3代 1名
- 300元好禮即享券 100名



符合抽獎對象 2

- Beats Studio Buds 真無線降噪入耳式耳機 1名
- 300元好禮即享券 50名

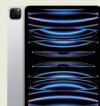
12月

第二波



符合抽獎對象 1

- iPhone 15 128G 1名
- HomePod Mini 1名
- 300元好禮即享券 150名



符合抽獎對象 2

- iPad Pro 11吋 128GB 1名
- HomePod Mini 1名
- 300元好禮即享券 150名

領獎時間 得獎公告後1個月內,確切領獎日期待獎項抽出後另行公告,逾時視同放棄。

活動注意事項:

- 為進行後續中獎聯繫,民眾需正確填寫可聯絡之電話或E-mail信箱。若因資料有誤等任何情形,導致領獎期限疾管署委託廠商仍無法與中獎者取得聯繫,則視該中獎者自願放棄。
- 若中獎人因資格不符或願意放棄中獎資格者,不另行於自我篩檢網站公告,主辦單位不再進行通知及替補。
- 300元即享券之得獎者可透過E-mail收到即享券兌換連結,點選E-mail中連結網址後輸入兌換密碼,即可在16大通路自選面額使用;即享券無使用效期,可分次抵用。
- 依本國所得稅法規定,凡中獎獎項年度累計價值超過新臺幣1,000元者,將列入本年度之個人綜合所得稅申報,由疾管署委託廠商於次年度開立扣繳憑單寄給中獎者。
- 活動辦法及中獎名單依自我篩檢網站之公布為準,疾管署保留隨時修正、暫停或終止本活動之權利,如有變動並將另行公告於活動網站,本活動如發生任何爭議,疾管署保有最後決定及解釋之權利,如有任何疑問歡迎洽詢1922防疫專線。



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人
www.facebook.com/TWDCDC

疫情通報及諮詢專線: 1922

廣告



การตรวจหาเชื้อเอชไอวีด้วยตนเอง เข้าใจในสุขภาพของตนเอง

ชุดตรวจเอชไอวีด้วยตนเองจะเป็นการตรวจแอนติบอดีของเชื้อเอชไอวี ต้องตรวจหลังจาก
ติดเชื้อเอชไอวี 23-90 วัน (ประมาณ 4-12 สัปดาห์) จึงสามารถตรวจสอบว่าติดเชื้อหรือไม่



วิธีการตรวจคัดกรองและการให้บริการ

กิจกรรมจับรางวัลการตรวจหาเชื้อเอชไอวีด้วยตนเอง

หลังจากตรวจเสร็จและบันทึกผลการตรวจที่เว็บไซต์แล้ว จะได้รับคูปองแลก
ชุดตรวจฟรีและเข้าร่วมจับรางวัล
โปรดเข้าดูรายการของรางวัลได้ที่เว็บไซต์ตรวจคัดกรองด้วยตนเอง
(URL: <https://gov.tw/PYs>)

คูปองแลกรางวัลเล็กทรอนิกส์หรือชุดตรวจจากโครงการอื่น เนื่องจากการแจกฟรี ดังนั้นหลังจากบันทึกผลการตรวจแล้วจะ
ไม่แจกคูปองแลกรางวัลให้อีก สามารถเข้าร่วมเฉพาะกิจกรรมจับรางวัลเท่านั้น



คำชี้แจงกิจกรรมจับรางวัล

- (1) ผู้ที่มีเพศสัมพันธ์ แนะนำให้ตรวจคัดกรองหาเชื้อเอชไอวีอย่างน้อย 1 ครั้ง
- (2) ผู้ที่มีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ป้องกัน แนะนำให้ตรวจคัดกรองหาเชื้อเอชไอวีอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
- (3) หากมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อ (เช่น มีโรคติดต่อทางเพศ มีคู่นอนหลายคน ใช้ยาเสพติด ใช้เข็มฉีดยาและสารเสพติดร่วมกับผู้อื่น) หรือคู่นอนมีลักษณะข้อใดข้อหนึ่งตามที่กล่าวมาข้างต้น แนะนำให้ทำการตรวจคัดกรอง 1 ครั้งในทุก 3-6 เดือน

รายงานผลเป็นบวก

ผลการตรวจโดยชุดตรวจแรกแสดงว่า "มีปฏิกิริยา"



โปรดขอความช่วยเหลือ

★ ไม่ต้องบอกชื่อ

★ สามารถสอบถามทางโทรศัพท์หรือทางออนไลน์

แสดงรูปถ่าย "หมายเลขชุดตรวจ" การ
ตรวจรักษาครั้งนั้นไม่ต้องจ่ายค่าใช้จ่าย
บางส่วนและค่าลงทะเบียน

- ผลการตรวจโดยชุดตรวจแรกเป็น "มีปฏิกิริยา" ซึ่งก็คือแอนติบอดีเป็นบวก แสดงว่าอาจติดเชื้อเอชไอวี จะต้องการตรวจอีก
ทีเพื่อยืนยันว่าติดเชื้อหรือไม่ ถ้ายังไม่รู้สึกรายการป่วย แต่แนะนำให้ไปทำการตรวจยืนยันเพิ่มเติมที่
"สถานพยาบาลสำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่กำหนด"

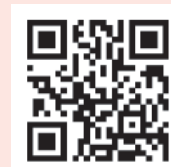
รายงานผลเป็นลบ

- อาจอยู่ในช่วงระยะหลบ แนะนำว่าควรมีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย และตรวจเลือดเป็นประจำ
- ป้องกันการติดเชื้อ โปรดใช้ถุงยางอนามัยและเจลหล่อลื่นสูตรน้ำ ไม่ใช้เข็มฉีดยาและสารเสพติดร่วมกัน ไม่เสพยาเสพติด
นอกจากนี้ยังมีวิธีการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีก่อนการสัมผัสเชื้อ (PrEP)

PrEP เป็นยาประเภทป้องกันการล่วงหน้าที่จะมีการวิจัย
ระหว่างประเทศยืนยันว่ามีประสิทธิภาพใน
การป้องกันเชื้อเอชไอวี ก่อนใช้จะเมื่อตัดสินใจ
เริ่มยาควรปรึกษาแพทย์ก่อน ดูข้อมูลละเอียด
ได้ที่ข้อมูลของลิงก์ QR code



ข้อมูลสรุป PrEP



เว็บไซต์โครงการ
PrEP



กรมควบคุมโรคพาคุณรู้จักกับ
PrEP

สมาชิกลงทะเบียน (ไม่ต้องการเปิดเผยชื่อ)

(สมาชิกจะมีการแจ้งข่าวกิจกรรมเป็นระยะ)

- 01** คลิก "ลงทะเบียนสมาชิก" ที่โฆษณาสมาชิก ลงชื่อบัญชีสมาชิกและตั้งค่ารหัสผ่าน หลังจาก ยืนยันตัวตนแล้วคลิกลงทะเบียนเพื่อส่งออก

คำเตือน อีเมลบางส่วนของ yahoo มักจะไม่ได้รับเลขรหัสยืนยัน แนะนำให้คุณลงทะเบียนด้วยอีเมลของแพลตฟอร์มอื่น (เช่น g-mail หรืออีเมลที่มีค่าบริการอื่นๆ)

02

ระบบจะส่งจดหมายยืนยันโดยอัตโนมัติ คลิกลิงก์ในจดหมายเพื่อทำการยืนยัน

自我篩檢網 - 會員註冊成功通知

1 封郵件

hiva@service.cdc.gov.tw <hiva@service.cdc.gov.tw>

您好：
恭喜您！會員註冊成功！
Email認證碼：Y3X571SFW1，請點連結，進行Email認證！謝謝！

บันทึกผลการตรวจ (ไม่ต้องการเปิดเผยชื่อ)

- 01** ถ่ายรูป: โปสเตอร์ถ่ายรูปที่มี "หมายเลขชุดตรวจ" บนกล่อง



02

เข้าเว็บไซต์และดูผลการตรวจ (ไม่ต้องการเปิดเผยชื่อ) รับคู่มือแลกรางวัล และจับรางวัล



บันทึกผลการตรวจ

- วิธีที่ 1** สแกน QR code หมายเลขชุดตรวจบนกล่อง ด้วยมือถือหรือแท็บเล็ต เพื่อใส่หมายเลขชุดตรวจอัตโนมัติ
- วิธีที่ 2** ไปที่เว็บไซต์ตรวจคัดกรองด้วยตนเอง / บันทึกผลการตรวจเพื่อแลกชุดตรวจและจับรางวัล ลงหมายเลขชุดตรวจ (https://reurl.cc/WXd0G7)

- 03** ทำแบบสอบถามออนไลน์ และถ่ายรูปถ่าย "หมายเลขชุดตรวจ" ที่มองเห็นได้อย่างชัดเจน (รูปแบบรูปถ่ายที่รองรับ: JPG, PNG, BMP, HEIC)

04

หลังจากผ่านการตรวจสอบ ระบบจะส่งคู่มือแลกรางวัลอิเล็กทรอนิกส์ถึงบัญชีสมาชิกของคุณโดยอัตโนมัติ (หลังจากยืนยันแล้วสามารถเข้าสู่ระบบเพื่อตรวจดู)

愛滋自我篩檢 掌握自身健康



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

愛滋自我篩檢試劑屬愛滋抗體篩檢，於感染愛滋病毒後23-90天(約4-12週)才能檢測出是否感染。



篩檢與服務方式

愛滋自我篩檢抽獎活動

篩檢後上網登錄檢驗結果，獲得免費試劑兌換券與抽獎。
獎項請至自我篩檢網站查詢 (網址：<https://gov.tw/PYs>)

電子兌換券換得或其他專案計畫之試劑，因屬免費提供，故登錄檢驗結果不會再核發兌換券，僅能參加抽獎活動



抽獎活動說明

- 1.有性行為者，建議至少進行1次愛滋篩檢。
- 2.有不安全性行為者，建議每年至少進行1次愛滋篩檢。
- 3.若有感染風險行為(如感染性病、多重性伴侶、使用成癮性藥物、與人共用針具或稀釋液等)、或性伴侶有前述任一情形者，建議每3至6個月篩檢1次。

篩檢結果陽性

初步檢驗結果呈「有反應」



歡迎尋求協助

- ★可匿名
- ★可電話或線上諮詢

憑「試劑編號」照片當次門診
免就醫部分負擔及掛號費。

- 初步檢驗結果呈「有反應」，也就是抗體呈陽性，代表可能感染了愛滋病毒，需要透過確認檢驗確定感染，即使沒有感到不適，建議務必前往「愛滋指定醫療院所」進一步確認檢驗。

篩檢結果陰性

- 可能處於空窗期，建議您應避免風險行為，並定期篩檢。
- 預防感染，請全程正確使用保險套及水性潤滑液、不共用針具、稀釋液、不使用毒品，另可選擇暴露前預防性投藥(PrEP)。

PrEP是國際研究證實可有效預防愛滋病毒的事前預防性藥物，使用前需先經醫師評估，詳細資訊請參考QR code連結的資訊內容。



PrEP懶人包



PrEP計畫網站



疾管署帶您認識PrEP

註冊會員(匿名)

(加入會員享有不定期活動通知)

01 至會員專區，點選「會員註冊」，輸入會員帳號及設定密碼，驗證後點選註冊送出

提醒您，部分信箱如yahoo信箱，較容易收不到驗證碼，建議您使用其他平台信箱(如g-mail或其他付費信箱)進行註冊。

02 系統自動寄發認證信，點選信件中連結進行認證

自我篩檢網 - 會員註冊成功通知

1 封郵件

hiva@service.cdc.gov.tw <hiva@service.cdc.gov.tw>

您好：

恭喜您!會員註冊成功!

E-Mail認證碼：Y3X571SFW1，請點連結，進行E-Mail認證!謝謝!

登錄檢驗結果(匿名)

01 拍照：請拍下包裝上有「試劑編號」之照片



02 上網與檢驗結果(匿名)、獲得兌換券與抽獎



登錄檢驗結果

方式1

以手機、平板掃描外盒上試劑編號QR code，自動帶入試劑編號

方式2

至自我篩檢網站/登錄檢驗結果兌換試劑與抽獎，輸入試劑編號(<https://reurl.cc/WXd0G7>)

03 完成線上問卷填寫，並上傳可清晰辨識「試劑編號」照片

(照片支援格式：JPG、PNG、BMP格式、HEIC)

04 審核通過後，系統將自動發送電子兌換券至您的會員帳號(認證後可登入進行檢視)

愛滋自我篩檢 免費試劑電子兌換券推廣活動



愛滋自我篩檢網站



只要有性行為者，
建議都至少要進行1次愛滋篩檢唷！

參加對象

高中職(含)以上在學學生。

免費試劑兌換券申請及兌換

① 註冊會員(匿名)

至網站會員專區(<https://reurl.cc/O4WMog>)，填入E-mail信箱及設定密碼，並至E-mail信箱收信及驗證(可使用學校信箱以外之E-mail註冊會員)

② 在學身分驗證

登入後點選「校園免費試劑電子兌換券推廣活動」輸入學校edu.tw的E-mail信箱後完成驗證，免費試劑電子兌換券即匯入至您的會員帳號(信箱)。

③ 兌換試劑

請於期限內至實體通路或網路訂購超商取貨通路兌換(須支付物流費用45元)。

愛滋自我篩檢試劑屬愛滋抗體篩檢，
於感染愛滋病毒後23-90天(約4-12週)才能檢測出是否感染。

會員專區



實體通路兌換



網路訂購超商取貨通路兌換



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC

疫情通報及諮詢專線：☎1922

廣告



Manage your health with HIV self-test

HIV self-testing is an antibody test, which can take 23 to 90 days (about 4 to 12 weeks) to detect HIV infection after exposure.

More often to get tested if increased risk of getting HIV



More information on screening and other services

1. **Unprotected sexual intercourse: be tested at least once a year**
2. **Sexually active: get tested for HIV at least once**
3. **For those at higher risk or their sexual partners (e.g. sharing needles or diluent, multiple sexual partners, drug use, and STD): get tested every 3–6 months**

Report your test result online to receive a coupon for a free self-test kit or enter a lucky draw!

Positive result

If test shows BOTH the Control Line AND Test Line



Seeking for help

- ★ Anonymous
- ★ Phone or online consultation available

Present a photo of your test kit serial number at the clinic to receive an exemption for copayment and registration fee for the clinic visit and a refund of \$200 for the test kit.

- An positive result (antibody positive) means you may have been infected with HIV. You need to follow up with a health care professional to confirm the test result. **It is recommended that you visit an HIV designated hospital for further confirmation test even when you are asymptomatic.**

Negative result

- This may be in the window period. It is recommended that you avoid high-risk events and perform regular testing.
- To prevent infection, please use condoms consistently and use water-based lubricants. Do not share needles, or use thinners or drugs. **Alternatively, use pre-exposure prophylaxis (PrEP).**

PrEP is a medication proven to be effective for preventing HIV when taken following a physician's assessment. Please scan the QR-code for more information.



PrEP for dummies



PrEP program



About PrEP by Taiwan Centers for Disease Control

Member Registration (anonymous)

(Become a member to receive information for future events)

01 Go to "Member", click on "Registration", enter your account name and password, verify, then click on "Membership Registration" to submit your application.

Please note, some accounts (e.g. Yahoo) may not be able to receive the verification email. Use another mailbox (Gmail or other paid email) for account registration.

02 The system automatically sends out a verification email. Click on the link provided in the email to complete verification.

HIV Self-test – Member registration notification

1 Email

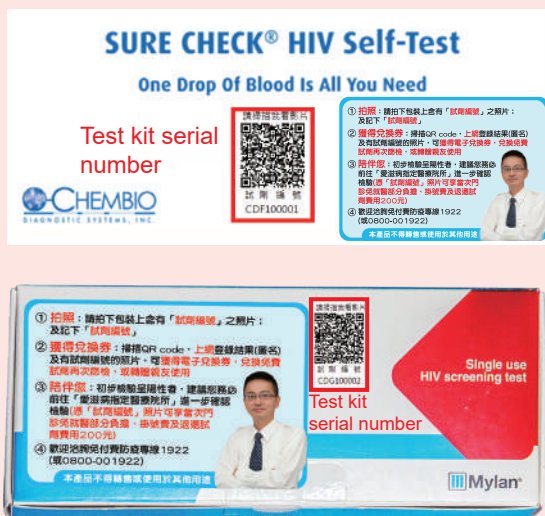
hiva@service.cdc.gov.tw <hiva@service.cdc.gov.tw>

Dear Sir/Madam:

Congratulations! Your member registration was successful!
E-mail verification code: **Y3X571SFW1**, please click on [link](#) to complete your e-mail verification. Thank you!

Report test result (anonymous)

01 Take a photo of the test kit serial number on the box.



02 Report your test result online to receive a coupon for a free self-test kit or enter a lucky draw.



Method 1

Scan the QR-code on the package of the self-testing kit with your smartphone or tablet to automatically fill in the serial number.

Method 2

Visit the self-test website/ submit test results to receive a self-test kit coupon and enter a lucky draw, enter the self-test kit serial number (<https://reurl.cc/WXd0G7>).

Report test result

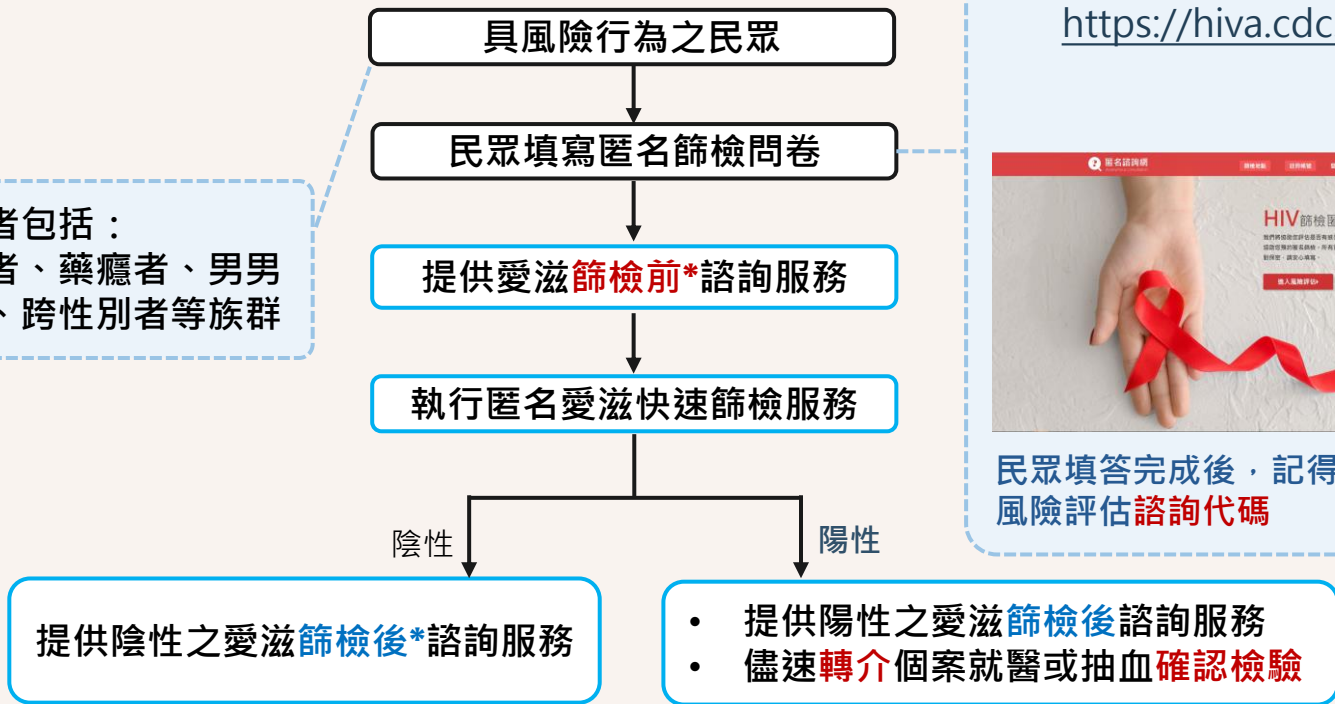
03 Complete the online questionnaire and upload a photo clearly showing the test kit serial number.

(Supported image formats: JPG, PNG, BMP, and HEIC)

04 After approval, the system will send out an electronic coupon to your account (verify and log in to your account to see the coupon).

匿名篩檢服務流程

具風險行為者包括：
性交易服務者、藥癮者、男男
間性行為者、跨性別者等族群



匿名諮詢網
<https://hiva.cdc.gov.tw/>



民眾填答完成後，記得留下民眾的
風險評估**諮詢代碼**

快篩陽性個案轉介門診/確認檢驗之說明：

- 院內：留下民眾個人基本資料(具名)，協助民眾當日完成快速確認檢驗，如結果為陽性時依法進行通報。
- 如民眾表示將至外院就醫：留下民眾個人基本資料及聯繫方式，並協助追蹤民眾就醫情形，以減少因為失聯造成延遲診斷、通報、治療等。

篩檢前後諮詢衛教

5C原則

- ✓ 知情同意 (Consent)
- ✓ 個人隱私保密 (Confidentiality)
- ✓ 篩檢前(簡要說明)及篩檢後(個人化)諮詢 (Counselling)
- ✓ 檢驗結果正確性 (Correct test results)
- ✓ 連結 (Connection)

如民眾有定期篩檢習慣(篩檢常客)，可簡化檢驗前諮詢內容，僅重點說明其所詢事項。



HIV檢驗前諮詢 (Pre-test information)

- 原則：簡單易理解，簡要說明HIV檢驗及服務流程
- 如受檢者有需要進一步諮詢，則視狀況安排個別討論



HIV篩檢



HIV檢驗後諮詢 (Post-test Counselling)

原則：依受檢者HIV檢驗結果及狀況提供個人化、高品質諮詢服務

針對初/快篩陽性
協助個案及早完成確認檢驗、轉銜就醫



針對初/快篩陰性
鼓勵定期篩檢、提供有PrEP需求者相關服務資訊或協助轉介進行適用性評估等

民眾如何申請/登入匿名諮詢網常客帳號

手機版



電腦版



申請常客帳號之後，就可以登入

為鼓勵民眾註冊匿名諮詢網並養成定期篩檢(常客登入)，後續將規劃舉辦抽獎活動。

定期篩檢加碼抽

- 為鼓勵民眾定期接受篩檢，**匿名諮詢網的註冊會員**，定期填寫風險評估問卷並做篩檢，使用相同帳號(e-mail)登錄會員總計達2次以上者，即符合抽獎資格。

