

## 114-2 諮商輔導中心發展性活動列表

日期	時間	活動名稱	認列時數	活動負責人	分機
115/03-115/05	00:00-24:59	114 學年第 2 學期開心銀行活動	1	陳俊升	2678
115/03/31(二)、 04/09(四)	10:10-12:00	「九型人格：解鎖你的生命腳本」心理測驗週活動 (共兩場次，任選一場次)	每場 2 小時	謝永祥	2291
115/03/21(六)	9:00-12:00	生命教育四道活動(一)~道愛*花藝~工作坊	3	杜育真	2680
115/03/21(六)	13:00-16:00	生命教育四道活動(二)~道歉*閱讀實踐~工作坊	3	杜育真	2680
115/4/8(三)	10:10-12:00	「談性說愛的藝術」-親密關係情感教育講座	2	曾定軒	2294
115/04/09(四)-06/04(四)	18:30-20:30	「借你夢裡住一晚」自我探索讀夢團體(八週)	16	黃靖評	2671
115/04/07(二)-05/19(二)	19:00-21:00	「從心掌握：聽懂情緒訊號，導航生活新節奏」 情緒探索團體(六週)	12	謝永祥	2291
115/04/11(六)	9:00-12:00	生命教育四道活動(三)~道謝*浮游花瓶~工作坊	3	杜育真	2680
115/04/11(六)	13:00-16:00	生命教育四道活動(四)~道別*彩鹽瓶~工作坊	3	杜育真	2680
115/04/15(三)	13:00-15:00	SEL 社會情緒學習系列活動~人科學院篇 「人文*科學：開展自我對話所」講座	2	杜育真	2680
115/4/20(一)-4/24(五)	4/20(一) 18:00-21:00 4/21(二) 18:00-21:00 4/24(五) 13:30-16:30	2026 性別影展-第 1 場次 2026 性別影展-第 2 場次 2026 性別影展-第 3 場次	每場 3 小時	張凱綸	2672
115/4/29-6/3(三)	18:00-20:30	「好好生活正念活動」(六週)	12	杜育真	2680
115/5/6(三)	10:15-12:15	「珍愛生命守門員」自殺防治知能研習	2	周圓真	2699
115/5/20(三)	10:10-12:00	特殊教育宣導講座-「生命鬥士 輪轉校園」	2	廖瑩欣	2679
115/5/3(日)	9:30-16:30	職涯探險記 3：「“尋嘗日不尋常！-用特質卡找到夠好的自己」生涯探索工作坊	6	陳俊升	2678
115/5/23(六)	9:30-16:30	關係不是靠配合，而是靠懂 有效人際的關鍵力-界線、責任與表達技巧工作坊	6	郭曉晴	2676
115/05/30(六)	9:00-16:00	壓力紓解工作坊	6	徐安立	2296
115/6/10(三)	18:00-20:30	「心情點播站」情感歌唱晚會-解碼愛情：走過單戀、 熱戀到失戀的心理地圖	2	曾定軒	2294
115/6/17(三)	10:10-12:00	期末考壓力調適講座	2	徐安立	2269

以上活動請於學校「單一系統/校園活動系統」進行報名

上述活動認列學務處完善就學計畫-安心就學獎學金講座、專業學習獎勵金多元培力(C、D 方案)